

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

HEURES D'OUVERTURE

Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h

Si jamais les heures d'ouverture ne vous conviennent pas, vous pouvez nous contacter au 418-742-3212 poste 1. Il nous fera plaisir de trouver une solution!

Demande de permis

Inspectrice en bâtiments

Mme Suzie Banville

418 629-2053 poste 1128

s.banville@mrcmatapedia.quebec

Au bureau municipal les mardis et les mercredis.

Bibliothèque Les Trésors de Delphine

La bibliothèque est située au bureau municipal
au 11 rue St-Pierre Ouest.

GRATUIT POUR LES CITOYENS!

Il est possible de faire des demandes spéciales si
nous n'avons pas en main un livre souhaité.

Dimanche :	FERMÉ
Lundi :	9h à 16h
Mardi :	9h à 16h
Mercredi :	9h à 16h
Jeudi :	FERMÉ
Vendredi :	9h à 12h
Samedi :	FERMÉ

BULLETIN MUNICIPAL VERSION ÉLECTRONIQUE

Le bulletin municipal est distribué seulement en
version électronique. Vous pouvez communiquer
avec nous au 418 742-3212, poste #1 afin de
nous donner votre courrier électronique et être
ajouté à notre liste d'envoi.

Prendre note que quelques **copies papier** sont
disponibles dans **l'entrée avant du bureau
municipal** qui est accessible en tout temps ainsi
qu'à l'**Épicerie Côté & Fils inc.**

GYM COMMUNAUTAIRE

Offert gratuitement et uniquement pour
les citoyens de de Val-Brillant.

Libre d'accès en tout temps
(7 jours sur 7) (24h sur 24)

Au sous-sol de la réception du Camping
au 10 rue des Cèdres.

OBLIGATOIRE

Inscription au bureau Municipal avant
l'utilisation.

Âge minimum de 16 ans requis

Prochain versement de taxes

12 novembre 2026

Prochaine séance du Conseil Municipal

Date: 5 Octobre 2026 19h30

Où: Cédrière au 38 rue des Cèdres, Val-Brillant



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Mot du maire – Octobre 2026

Chères citoyennes, chers citoyens,

Octobre est déjà arrivé avec ses magnifiques couleurs, ses matins plus frais et cette impression que le temps passe toujours un peu trop vite.

Être maire de Val-Brillant, pour moi, c'est bien plus que des réunions et des dossiers. C'est avant tout être près des gens. J'apprécie sincèrement les rencontres et les discussions que nous avons au quotidien. Vos idées, vos préoccupations et vos encouragements me rappellent pourquoi j'ai choisi de m'impliquer pour notre communauté.

Val-Brillant, c'est notre chez-nous. Ce qui fait la richesse de notre municipalité, ce sont les gens qui la font vivre. Je veux donc dire un grand merci à nos bénévoles, nos organismes, nos employés municipaux et à toutes les personnes qui donnent de leur temps pour notre milieu.

Avec l'Halloween qui approche, je souhaite également à nos jeunes et à leurs familles une belle soirée remplie de plaisir, de rires et de bonbons. Soyons prudents sur nos routes afin que tous puissent en profiter en toute sécurité.

Il reste de beaux projets devant nous et je demeure convaincu qu'en travaillant ensemble, dans le respect et avec notre communauté à cœur, nous pouvons accomplir de belles choses.

Je suis fier de Val-Brillant, mais surtout, je suis fier des gens qui la font vivre.

Je vous souhaite un magnifique mois d'octobre. Prenez soin de vous et des gens qui vous entourent.

Maxime Tremblay

Maire de Val-Brillant

C'EST BIENTÔT HALLOWEEN

METS TES EMBALLAGES DE BONBONS AU BAC BLEU

LAISSE TES BONBONS EN VRAC, TU SAUVES TEMPS ET ARGENT

RÉPARE-TES-TRUCS LA MITIS 2026

SAMEDI 17 OCTOBRE 2026
10h à 16h

Salle municipale Price
18 rue Oscar-Fournier, Price

SORD
SEPTIÈME RÉGION DE RÉDUCTION DES DÉCHETS

Couture

Électrique / Électronique

Informatique

Venez faire réparer vos articles et courez la chance de **GAGNER UN ORDINATEUR PORTABLE** reconditionné

INSERTECH

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



♣ La CFLM est à la recherche d'un nouveau membre!

La **CFLM** est actuellement à la recherche d'une personne intéressée à se joindre à son équipe à titre de **secrétaire**.

Vous êtes une personne organisée, dynamique et aimez-vous impliquer dans votre communauté? Cette occasion pourrait vous intéresser!

- 🔑 **Poste : Secrétaire**
- 🤝 **Implication bénévole**
- 📍 **Au sein de la CFLM**

Votre participation permettra de contribuer activement aux activités et au bon fonctionnement de l'organisme.

📞 **Vous êtes intéressé(e) ou souhaitez obtenir plus d'informations?** N'hésitez pas à communiquer avec nous!

M. Raymond Lavoie 418 742-0132

**Joignez-vous à la CFLM et faites une différence
dans votre communauté!**



Le Cercle de Fermières de Val-Brillant tient à vous remercier pour votre grande participation au dernier dîner Cipaille de juillet.

Les ateliers du mercredi reprendront à partir du 7 octobre de 13 h 30 à 16 h.

Merci pour tout.

Céline Pigeon

Présidente CFQ Val-Brillant

Nous désirons vous rappeler que nous sommes toujours en période de recrutement pour accueillir de [nouvelles membres](#).

Également, c'est toujours un plaisir pour nous de vous recevoir pour une visite de notre local et aussi vous présenter nos belles réalisations.

Pour nous joindre

Nancy Bujold : 418-629-7901

Céline Pigeon : 418-742-3657

AVEZ-VOUS VU QUELQUE CHOSE DE SUSPECT?

**APPELEZ EN TOUTE
CONFIDENTIALITÉ**

1 800 659-4264



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

La CHRONIQUE FORESTIÈRE

de l'Association forestière bas-laurentienne

10, 7^e Avenue, St-Fabien - (418) 896-1213- www.afbl.info



L'Association forestière bas-laurentienne est un organisme à but non-lucratif dont la mission est d'éduquer les jeunes et sensibiliser la population à l'importance de la forêt. Nous offrons un service d'**animation d'ateliers sur la forêt** dans les **écoles**, les **camps de jour**, lors d'**activités grand-public** et pour divers **événements**. Contactez-nous pour planifier une activité dans votre école ou votre municipalité : www.afbl.info

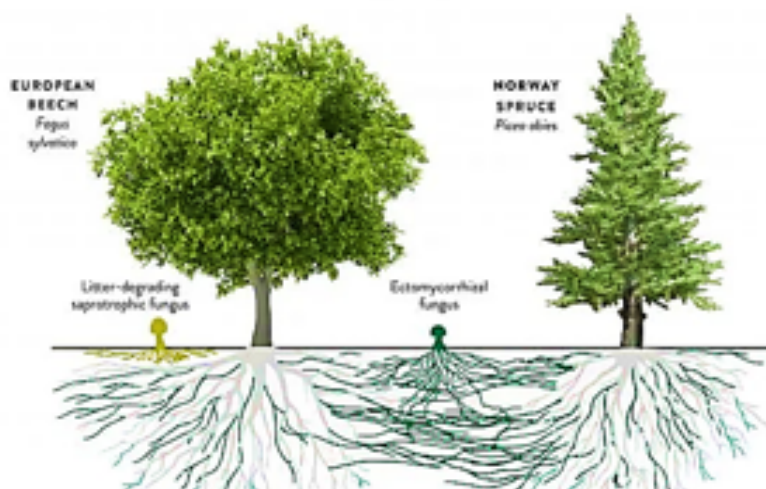
Les arbres parlent?

Les arbres parlent. Pas en émettant des sons, mais en utilisant d'autres moyens de communication... et c'est fascinant!

Par les airs, grâce aux composés organiques volatils (COV), les arbres sont capables d'avertir leurs voisins lorsqu'un danger les menace. Ce phénomène est observé un peu partout dans le monde depuis les années 1970. Ils peuvent même adapter les substances odorantes qu'ils libèrent en fonction de leur agresseur : chenille, cervidé, parasite, etc. Une fois avertis, les arbres voisins peuvent alors produire des substances qui rendent leurs feuilles moins appétissantes ou plus difficiles à digérer, afin de mieux se défendre. Dans certains cas, les substances libérées peuvent même attirer les prédateurs de l'agresseur!

Par les racines, les arbres peuvent également échanger des signaux chimiques ou électriques. Sous la terre se trouve tout un réseau auquel participent notamment les champignons. Une seule cuillère à café de sol peut contenir plusieurs kilomètres d'hyphes, ces minuscules filaments qui forment le réseau des champignons. Les arbres s'échangent des informations sur les insectes, la sécheresse, le moment de la floraison, si un individu est en train de décéder, et bien plus encore. Certains scientifiques parlent même de ce réseau comme le *Wood-Wide-Web*. Les arbres matures occupent une place importante dans ce réseau.

Quand on découvre la communication qui se déroule dans une forêt, difficile de ne pas y voir des ressemblances avec notre propre société, non?



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection (RPEP) Q-2, r.35.2

La présente chronique s'adresse aux citoyens dont la propriété est non desservie en aqueduc.

Le 2 mars 2015 entrain en vigueur le *Règlement sur le prélèvement des eaux et leur protection* en remplacement du *Règlement sur le captage des eaux souterraines* (Q-2, r.6). Il vise particulièrement à assurer la protection des eaux prélevées à des fins de consommation humaine ou à des fins de transformation alimentaire. Cependant, il s'applique à tout prélèvement d'eau.

Un certificat d'autorisation délivré par la municipalité est nécessaire avant d'effectuer l'aménagement d'une installation de prélèvement d'eau souterraine, de surface, de géothermie et modification substantielle, soit l'approfondissement d'un puits, sa fracturation, son scellement ou obturation qui ne sont pas soumis à l'autorisation du ministre.

Les documents accompagnant la demande certificat d'autorisation doivent être préparés et signés par une personne membre d'un ordre professionnel compétant en la matière et dans certains cas par un membre de l'Ordre des ingénieurs du Québec.

Toute nouvelle installation de prélèvement d'eau doit demeurer accessible pour des fins d'inspection, d'entretien, de désinfection ou de réparation des équipements ainsi que le cas échéant, pour son obturation ou son démantèlement (art 14)

L'installation doit être munie en tout temps d'un couvercle résistant aux intempéries, aux contaminants et à la vermine et, si l'installation est exposée à des risques d'immersion, aux infiltrations d'eau (art.18).

La finition du sol autour de l'installation doit empêcher la présence d'eau stagnante et prévenir le ruissellement d'eau en direction de l'installation sur une distance de 1 m autour de l'installation (art.18)

L'installation doit être repérable visuellement (art. 18). Toutefois, il est possible pour le propriétaire de respecter les conditions de l'article 18 en indiquant sa localisation, par exemple, au moyen d'un poteau aménagé à proximité de l'installation de prélèvement qui préciserait sa localisation.



Si une activité de fracturation hydraulique est effectuée à partir de l'installation, de l'eau répondant aux normes de qualité d'eau potable prévues au Règlement sur la qualité de l'eau potable (chapitre Q-2, r.40) doit être utilisée (art. 18).

Si le propriétaire n'a plus l'intention de l'entretenir ou exploité son puits selon les conditions de l'article 18 du RPEP, il doit s'assurer de faire obturer son installation de prélèvement d'eau selon l'article 20 du RPEP.

Une installation de prélèvement d'eau souterraine effectué à des fins de consommation humaine doit être conçue avec des matériaux appropriés à l'alimentation en eau potable.



Elle doit être nettoyée et désinfectée avant sa mise en opération afin d'éliminer toute possibilité de contamination de l'eau. Il en va de même de tout équipement accessoire installé plus de 2 jours après le nettoyage et la désinfection d'une telle installation (art.22).

Tous types de prélèvement d'eau doivent être suivis d'un rapport transmis à la municipalité dans les 30 jours suivant la fin des travaux et accompagnés de documents selon leur type de prélèvement (art. 21, 30).

Le RPEP n'oblige pas le propriétaire d'un nouveau puits à prélever des échantillons dans les 30 jours suivant sa mise en marche et à les faire analyser par un laboratoire accrédité. Néanmoins, cette opération, lui est recommandé afin de s'assurer que l'eau qu'il consommera et que ses visiteurs consommeront sera potable (article 3 du Règlement sur la qualité de l'eau potable). Si un visiteur était malade après avoir bu de son eau, le propriétaire pourrait en être tenu responsable.

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Le Mot **vert** du mois – « Les effrayants emballages mélangés au Répare-tes-Trucs La Mitis - Octobre 2026

L'été est terminé et c'est maintenant le temps de l'**HALLOWEEN**, des bonbons et du chocolat ! Des Smarties dans une petite boîte en carton, des suçons sur un bâton de papier, des jujubes et des KitKat dans un emballage en plastique. Mais qu'est-ce qu'on fait de tous ces petits emballages ?

Au **BAC BLEU**, maintenant, tous les **CONTENANTS**, **EMBALLAGES**, **IMPRIMÉS** vont à la **RÉCUPÉRATION**. Petit ou grand, papier, carton, plastique, métal ou verre, ils ont leur place, tant qu'ils respectent la définition.

Rappel des définitions :

- **CONTENANTS** : S'accompagne souvent d'un bouchon ou d'un couvercle.
- **EMBALLAGES** : Sers à transporter facilement un produit.
- **IMPRIMÉS** : Toutes sortes de papiers qui ne sont pas destinés à un usage alimentaire, où on peut retrouver des textes, des motifs ou des images.

Conclusion, les emballages de bonbons et de chocolat vont dans le **BAC BLEU** !

Comment économiser du temps et de l'argent ?

C'est simple, pourquoi acheter et préparer des petits sacs plastiques à donner aux enfants lors du jour de l'Halloween quand on peut juste prendre une poignée de bonbons avec nos mains ? C'est beaucoup plus simple, ça ne coûte rien, ça génère moins de déchets et ça sauve beaucoup de temps et ça, on aime ça 😊

RÉPARE-TES-TRUCS LA MITIS 2026

C'est le retour du Répare-tes-Trucs La Mitis le samedi 17 octobre 2026 prochain à la **salle municipale de Price** (18, rue Oscar-Fournier, Price) de 10h à 16h dans le cadre de la Semaine québécoise de réduction des déchets.

À quoi s'attendre : Réparation en tout genre réalisée par des bénévoles talentueux et souriants dans une ambiance conviviale autour d'un café et de viennoiseries gratuitement. Des prix seront aussi à **GAGNER**, dont un **ORDINATEUR PORTABLE RECONDITIONNÉ** du collaborateur *Insertech*

Mais qu'est-ce qu'on répare :

- **Couture** : Vêtement, manteau, rideau, textile de tous genres. 



Informatique : Ordinateur, tablette, cellulaire, bogue informatique, etc.

- **Électronique** : Petit appareil électroménager, lampe, réveille-matin, grille-pain, etc. 

On vous attend, premier arrivé, premier servi! Pour plus d'information, visitez le www.ecoregie.ca.

Karolyne Beauchamp, Conseillère en gestion des matières résiduelles

Téléphone : 1800 631-2924
Site Web : www.ecoregie.ca

Courriel : info@ecoregie.ca
Facebook : [@RITMRMatapediaMitis](https://www.facebook.com/RITMRMatapediaMitis)



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Maison des jeunes de Val-Brillant



Tous les activités sont à 18 h,
sauf indication contraire

Octobre 2026



Dimanche	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
				1	2 Gymnase	3 Fermé
4 Fermé	5 Fermé	6 16h30 Conseil jeune	7 17h Hot Dog + visite de Sabrina de place aux jeunes	8 Feu et guimauves	9 Libre	10 Fermé
11 Fermé	12 Fermé	13 Libre	14 Fabrication de biscuits	15 Libre	16 18h à 21h La Nuit des sans abris	17 Fermé
18 Fermé	19 Fermé	20 Casque VR	21 17h Discussion Nachos	22 Soirée jeux de société	23 Libre	24 Fermé
25 Fermé	26 Fermé	27 Libre	28 Atelier maquillage Halloween	29 Libre	30 17h à 21h Party Halloween 	31 Fermé



Le cercle de fermières de
Val-Brillant vous invite

Salon d'automne

25 octobre 2026
de 10h à 16h

-Artisanat -Soupe
-Pâtisserie
-café / thé



À la Cédrière. 38, des cèdres

Informations : 418 742 3657 / 418-629-7901

Brunch de
la relève
agricole

DIMANCHE
25 OCTOBRE 2026
DÈS 8:00H

Salle des 50 ans et
plus de Val-Brillant

15\$ pour les Adultes
8\$ pour les enfants (12 ans et -)

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca



3 octobre 2026 - 9 h à 11 h 30

Grande Bambinerie

Vêtements pour enfants 0 à 14 ans
Divers articles (jouets, meubles, etc.)
Articles usagés vendus à bas prix!

Endroit calme pour soins de bébé

À la salle communautaire d'Amqui

Bienvenue à tous!

Nourrissons-Laït



ORGANISATEUR DU SALON

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
VALLÉE DE LA MATAPÉDIA

Desjardins
PARTENAIRE OFFICIEL

GRATUIT
OUVERT À TOUS



SALON DES AÎNÉS

6 OCTOBRE 2026
11H - 17H00

35 EXPOSANTS
ORGANISMES | PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ | ENTREPRISES DE
PRODUITS ET DE SERVICES
AIRE DE REPOS | SERVICE DE
BREVAGES ET DE COLLATIONS

Salle communautaire du centre récréoculturel
55 rue Carrefour sportif, Amqui

418 629 4456

agent@cablamatapedia.org



Cours en présentiel à Amqui

Cours pour les jeunes
de 9 ans et plus

- ✓ Inscription en ligne
- ✓ Formations de la Croix-Rouge

Appelez à La Maison des familles au 418 629-1241 poste 3 pour recevoir 1 des 14 codes promos pour ne payer que 25\$ tx incl.

formation.ca/collections/jeunesse

Prêts à rester seuls

5 octobre



Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

19-23
LEU CULTUREL
& ÉVÉNEMENTIEL

17 OCTOBRE 2026
19H À 23H
SALLE SAYAM
VAL-BRILLANT

LES CULTURES SE RENCONTRENT SUR LE DANCEFLOOR
RASSEMBLER
Soirée Sans Frontières
CUMBIA • REGGAETON • DEMBOW • AFROBEAT • SHATTA • FUNK BRÉSILIEN
RAÏ • AMAPIANO • MÚSICA TROPICAL • PLUS ENCORE!
S'IMMERGER DÉCOUVRIR DES UNIVERS MUSICAUX DU MONDE
TRANSMETTRE FAIRE VIVRE DES SCÈNES ET TRADITIONS
RASSEMBLER FAIRE DANCER ENSEMBLE DES CULTURES DIFFÉRENTES
PARTAGER FAIRE PARTICIPER, CRÉER DES LIENS
PARCE QU'ON PEUT VOYAGER SANS QUITTER LA MATAPÉDIA

BILLETS EN PRÉVENTE
15\$ + frais
À LA PORTE : 20\$ 18+
EL CHUPITO RD (QUÉBEC) X EL QUEBECOIS DE LA CUMBIA (VAL-BRILLANT)
ACHÈTE TON BILLET ICI!
BAR SUR PLACE DANSE STATIONNEMENT GRATUIT PLACES LIMITÉES

Val-Brillant

INVITATION À
L'INAUGURATION DE LA
PLACE DES FAMILLES

QUAND ?
11 octobre
après la messe de 9h00

OÙ ?
Parc du Sacré-Cœur
ou dans l'église en cas de mauvais temps.

Bienvenue à toutes et tous!



Bonnesimages.com

Bulletin MUNICIPAL



11, rue Saint-Pierre Ouest
Val-Brillant, Québec
G0J 3L0
Tél.: 418-742-3212
Téléc.: 418-742-3624

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec
Site internet : www.val-brillant.ca

ORGANISATEUR DU SALON
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE
VALLEAU MATAPEDIA

Desjardins
PARTENAIRE OFFICIEL

GRATUIT
OUVERT À TOUS

SALON DES AÎNÉS
6 OCTOBRE 2026
11H - 17H00

35 EXPOSANTS
ORGANISMES | PROFESSIONNELS
DE LA SANTÉ | ENTREPRISES DE
PRODUITS ET DE SERVICES
AIRE DE REPOS | SERVICE DE
BREVUAGES ET DE COLLATIONS

Salle communautaire du centre récréoculturel
55 rue Carrefour sportif, Amqui

418 629 4456 agent@cablmatapedia.org

Nous vous y accompagnerons !
Départ de Rayon à 13h15

Rayon de Partage
en santé mentale

Octobre 2026

Heures d'ouverture :
Lundi au vendredi 8 h 30 à 12 h 00 — 13 h 00 à 16 h 10

À l'exception des fermetures ou activités à l'extérieur inscrites au calendrier

ATTENTION! IMPORTANT
 Paiement 2 jours avant l'activité. Sauf: Cuisine et BINGO

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
IMPORTANT ► Pour toute information et inscription, téléphonez-nous ! 418 629-5197 ► L'horaire est sujet à des changements sans préavis. ► PRIORITÉ À CEUX INSCRITS AUX ACTIVITÉS.			1 8h30 à 12h Accueil / Échange 13h15 Karaoké au sous-sol de Rayon	2 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 Jeux de société
Si l'organisme est fermé, contactez en tout temps: le CENTRE DE CRISE au 1 866-277-3553 ou INFO SOCIAL au 811 option 2 pour du soutien psychologique.				
5 9h à 11h Jasette, toast, café Venez jaser et déjeuner avec nous ! 11h à 13h Dîner poulet frit pour les 18 à 35 ans 13h30 Jeux de société	6 FERMÉ TOUTE LA JOURNÉE 10h45 à 11h30 Marche Amqui « Les pas de la Matapédia » Parc Pierre-et-Maurice-Gagné 11h à 17h Salon des Aînés à la Salle Communautaire d'Amqui	7 FERMÉ AM 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 13h30 Étirement sur chaise avec Jackie du Gym ArtFitness au sous-sol de Rayon de Partage	8 FERMÉ AM 13h30 Semaine alternative en santé mentale Activité : Porteur de paroles avec Charles et Marie-Soleil 18h30 Conférence gratuite de Santé mentale Québec BSL Prendre soin de son cerveau, 7 astuces et Neurosciences à la Bibliothèque d'Amqui	9 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 BINGO cadeaux Inscription obligatoire

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENREDI
12 FERMÉ Action de grâce	13 FERMÉ TOUTE LA JOURNÉE 10h45 à 11h30 Marche Amqui « Les pas de la Matapédia » Parc Pierre-et-Maurice-Gagné	14 FERMÉ AM 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 13h30 Jeux de société 14h30 à 15h15 Marche à Sayabec « Les pas de la Matapédia » Départ : Arène de Sayabec	15 8h30 à 12h Accueil / Échange 13h15 Bricolage de Cartes de fête	16 9h30 On cuisine un dessert Dîner « Apportez votre lunch » On souligne les fêtes du mois Dessert et café GRATUIT FERMÉ PM 18h30 à 20h30 Départ de Rayon à 18h20 Nuit des sans-abri à Tremplin Travail
19 9h à 11h Jasette, toast, café On parle de notre voyage à Caraquet 9h et 13h Dessin/Peinture 11h45 Dîner à la Cantine Fortier Cantine à vos frais Suivi du billard au Bar le Billard à 13h 35	20 8h30 à 12h Accueil / Échange 10h45 à 11h30 Marche Amqui « Les pas de la Matapédia » Parc Pierre-et-Maurice-Gagné 13h15 Peinture à diamant Apportez la vôtre ou achetez-en une à Rayon	21 FERMÉ AM 9h et 13h Dessin/Peinture 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 13h à 16h10 Accueil / Échange	22 8h30 à 12h Accueil / Échange 9h30 à 10h15 Marche à Causapsal « Les pas de la Matapédia » Départ : Parc de la Pointe 13h30 Danse en ligne avec Julie au sous-sol de Rayon Inscription obligatoire À partir de 17h Souper Meurtre et mystère pour les 18 à 35 ans à Tremplin Travail	23 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 BINGO cadeaux Inscription obligatoire
26 9h à 11h Jasette, toast, café avec Marie-Soleil « Quand les couleurs parlent » Venez jaser et déjeuner avec nous ! 9h et 13h Dessin/Peinture 13h30 Jeux de société et / ou lecture à la Bibliothèque d'Amqui	27 8h30 à 12h Accueil / Échange 10h45 à 11h30 Marche Amqui « Les pas de la Matapédia » Parc Pierre-et-Maurice-Gagné 11h à 13h Dîner pizza et frites Inscription obligatoire 6\$/1 pointe—8\$/2 pointes 13h15 Comité activités Suivi d'un chocolat chaud et jeux de société	28 FERMÉ AM 9h et 13h Dessin/Peinture 11h30 Soupe populaire Venez nous rejoindre ! 15h Quilles Inscription obligatoire 6\$	29 8h30 à 12h Accueil / Échange 13h Film d'Halloween à Rayon Sucrées, pop-corn et breuvage offert. Prix de participation pour les costumés. Suivi de jeux spécial Halloween	30 9h Atelier de cuisine Inscription obligatoire 13h30 Jeux de société

HORAIRE DES ACTIVITÉS Octobre 2026

LA NUIT DES SANS-ABRI
Rendre visible l'invisible

16 octobre
De 18h30 à 22h

Dans le stationnement de Tremplin Travail de la Matapédia
65, boul. Saint-Benoît Ouest, Amqui

C'est gratuit et pour tout le monde !
Sur place: Soupe bien chaude, café, vêtements chauds et feu de joie.

LA NUIT DES SANS-ABRI DEPUIS 1988



Rayon de Partage
en santé mentale

418 629-5197
www.rayondepartage.com
67, rue Desbiens Amqui, G5J 3P5

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

169, avenue Gaétan-Archambault
Amqui (Québec) G5J 2K9

Octobre 2026



LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
Du 1er au 7 octobre Allaiter pour un départ solide : Nourrir ce qui a fait ses preuves SMAM SEMAINE DE L'ALLAITEMENT 2026		30 Déjeuner communautaire Parents avec ou sans enfants 8 h 30 à 11 h Sur inscription #2	1 Bébé, allaitement et chiropratique Dre Myriam Coulombe, chiropraticienne 9 h 30	2	3 Bambinerie Vêtements et articles pour enfants 0-14 ans Salle communautaire d'Amqui 9 h à 11 h 30	4
5 Journée pédagogique Cours Prêts à rester seuls 9 h à 14 h Sur inscription Places limitées #3	6 Amis des bébés Câlins et portage 13 h 30 Atelier complet mais bienvenue dans le milieu de vie	7 Postnatal optimal Vanessa Lamarre, doula 9 h 30 Cours prénataux #1 La santé pendant la grossesse 19 h	8 Club de marche Départ de la Maison des familles 10 h	9	10	11
12 Nous sommes fermés pour le congé de l'Action de Grâce	13 Ressource en allaitement Disponible sur place 9 h à 12 h	14 Déjeuner communautaire Parents avec ou sans enfants 8 h 30 à 11 h Sur inscription #2	15 Club de marche Départ de la Maison des familles 10 h	16	17 Biblio parents enfants Bibliothèque Madeleine-Gagnon Conte et activité Tu peux te costumer! 10 h à 11 h	18
19	20 Amis des bébés Soins grippaux et maladies contagieuses 13 h 30 Parents complices L'anxiété chez nos jeunes (6-17 ans) 18 h 30 à 20 h	21 Café-rencontre 9 h 30	22 Club de marche 10 h La Grande lecture partagée Livres et concours 11 h à 16 h	23	24 Parcours de l'épouvante Camping d'Amqui 18 h à 20 h	25 Sortie spéciale FAMILLES du mois!
26	27 Amis des tout-petits Protéger sans surprotéger 12 h 10 à 12 h 50 Ressource en allaitement 9 h à 12 h	28 Café-rencontre 9 h 30	29 Halloween au Château Pompiers, costumes, bonbons et activités Le Château Amqui 190, Gaétan-Archambault 9 h à 11 h #2	30	31 Joyeuse Halloween	1

3 octobre 2026 - 9 h à 11 h 30

Grande Bambinerie

Vêtements pour enfants 0 à 14 ans
Divers articles (jouets, meubles, etc.)
Articles usagés vendus à bas prix!
Endroit calme pour soins de bébé **Nourrissons-let's**
À la salle communautaire d'Amqui
Bienvenue à tous!

Amis des bébés

Moments d'échange pour les futurs parents et les parents d'enfants de la grossesse à 18 mois

Autonne 2026

À la Maison des familles
169, avenue Gaétan-Archambault - Amqui

Les mardis après-midis de 13 h 30 à 15 h deux fois par mois - Inscrivez-vous!

Détails sur les événements Facebook ou le site

Dates et sujets :

- 22 septembre : Accueil, jasette et découverte de la maison rénovée
- 20 octobre : Câlins et portage (COMPLET)
- 17 novembre : Soins grippaux et maladies contagieuses
- 3 novembre : Santé mentale des parents
- 17 novembre : Introduction des aliments complémentaires
- 1er décembre : Soins dentaires
- 15 décembre : Sommeil de bébé

Infirmière en périnatalité sur place avec une halte allaitement

Amis des tout-petits

Moments d'échange pour les parents d'enfants de 18 mois à 5 ans

Autonne 2026

À la Maison des familles
169, avenue Gaétan-Archambault - Amqui

Sur l'heure du midi, un mardi par mois

Vous avez deux options pour participer :

- Se présenter sur place (apportez votre lunch).
- Se connecter dans le confort de votre maison à partir du lien Teams.

Pour les parents - Halte-garderie sur réservation

Pour tous les détails, visitez notre groupe Facebook ou notre site Internet

Dates et sujets :

- 29 septembre : L'anxiété chez les enfants
- 27 octobre : Protéger sans surprotéger
- 24 novembre : L'arrivée d'un autre enfant
- 8 décembre : L'équilibre et la routine

Don nous vie à la Maison des familles

Campagne de financement

FAIRE UN DON

Chaque contribution compte

Halte-garderie # 5

Réservez tôt - Places limitées

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h
Le vendredi de 8 h à 12 h

Coût par demi-journée:
5 \$/ 1 enfant; 8 \$/ 2 enfants; 10 \$/ 3 enfants

Vérification de sièges d'auto # 3

Technicienne certifiée (TSEP)

Sur rendez-vous seulement

Bacs Touche à tout # 3

Bacs de jouets et jeux pour les enfants de 0 à 5 ans

Pour réservation:

Octobre 2026



418 629-1241

169, avenue Gaétan-Archambault Amqui



Nos heures d'ouverture

Du lundi au jeudi de 8 h à 16 h 30

Le vendredi de 8 h à 12 h

www.mdfmatapedia.org

Maison des familles de La Matapédia

Bulletin MUNICIPAL

Volume 19 — Numéro 10 Octobre 2026



11, rue Saint-Pierre Ouest

Val-Brillant, Québec

G0J 3L0

Tél.: 418-742-3212

Téléc.: 418-742-3624

valbrillant.adm@mrcmatapedia.quebec

Site internet : www.val-brillant.ca

Bienvenue aux marches “ Les pas de la Matapédia ”

C'est **GRATUIT** et ouvert à tous !

Vous venez quand vous voulez, quand
vous pouvez et à votre rythme !



en collaboration avec le Gym ArtFitness et soutenu
financièrement par Loisirs et Sports Bas-Saint-Laurent

SAYABEC
les mercredis

14 octobre
11 novembre
9 décembre

14 h 30 à 15 h 15
Départ de l'Aréna

Rayon
de Partage

en santé mentale

418 629-5197

67, rue Desbiens, Amqui
www.rayondepartage.com



COSMOSS



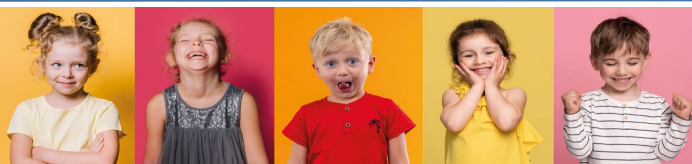
Nouveau

Circuit de découvertes sportives

**Session
Automne 2026**

- 4 octobre : Randonnée
- 18 octobre : Danse
- 1 novembre : Judo
- 15 novembre : Ballon balai
- 29 novembre : Natation

Inscris-toi :



C'est quoi « Initi petit » ?

Ce programme consiste à faire découvrir aux enfants de 3 à 5 ans, 5 activités sportives différentes en une même session. Les activités de 50 minutes auront lieu les dimanches aux 2 semaines, du 4 octobre au 29 novembre 2026. Initi petit permet à l'enfant de s'initier à 5 nouveaux loisirs, d'apprendre les notions de ceux-ci et découvrir ce qu'il aime!

Pour qui ?

Enfants de la vallée de la Matapédia, âgés entre
3 et 5 ans accompagnés d'un parent

Où?

Dans cinq lieux à Amqui

Comment ça fonctionne ?

1. Inscrivez votre enfant en remplissant le formulaire d'inscription au cosmoss.qc.ca/matapedia/actions/initiations ou par le code QR au recto. Un formulaire par enfant.
2. Un responsable communiquera avec vous pour confirmer votre inscription et le numéro de votre groupe.
3. Partagez ensuite de merveilleux moments avec votre enfant.

À savoir :

- En s'inscrivant, votre enfant participe aux 5 activités durant les 5 dimanches.
- Le parent doit être présent en tout temps. Il est libre de participer avec son enfant ou non.
- Limite de 12 enfants par groupe. Possibilité d'avoir 2 ou 3 groupes par activité, s'il y a assez d'inscriptions.



**C'est
gratuit!**

Cette initiative est rendu possible grâce aux partenaires COSMOSS Matapédia : Maison des familles de la Matapédia, CISSS-BSL, ainsi que la générosité des partenaires en loisir qui offrent les sports proposés.